Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA DE VISITA DOMICILIARIA # 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Redes de Mujeres para la prevención de violencias desde un Enfoque Étnico y de Género.

FECHA: 05-10-2025	**HORA DE INICIO:** 10:00 am	**HORA FIN:** 11:00 am

LUGAR: Partidas– Visita domiciliaria.

TEMAS:

- Intervención individual de cierre con mujeres afrodescendientes en el marco de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias".

PERSONA BENEFICIADA: Sara González González – CC: 1193573248

COMUNIDAD: Comunidad NARP (Negros, Afrodescendientes, Raizales y Palenqueros.)

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer las capacidades y aprendizajes de las mujeres afrodescendientes participantes de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género", promoviendo su liderazgo y participación activa en la prevención de violencias desde la identidad cultural y el enfoque de género.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer el reconocimiento de la identidad étnico–afro y los saberes ancestrales como elementos protectores frente a las violencias basadas en género.

- Promover espacios de diálogo y reflexión que impulsen el liderazgo comunitario y la participación activa de las mujeres afrodescendientes en la prevención de las violencias.

- Consolidar estrategias personales y colectivas que integren el enfoque étnico y de género en las acciones de cuidado, autocuidado y acompañamiento comunitario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria a Sara, participante activa del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, con el propósito de brindar acompañamiento psicoemocional, realizar seguimiento a los avances personales alcanzados durante los espacios grupales e individuales y continuar fortaleciendo sus capacidades de autocuidado, bienestar integral y empoderamiento femenino. El encuentro se desarrolló en un ambiente cálido y de confianza, que favoreció el diálogo reflexivo, la escucha activa y el reconocimiento de las experiencias personales. Durante la conversación, Sara manifestó que los temas abordados en el proceso son fundamentales y de gran relevancia para compartirlos con otras mujeres de su entorno, ya que promueven la reflexión sobre el autocuidado, el fortalecimiento emocional y la prevención de las violencias desde un enfoque étnico y de género.

Sara destacó que las sesiones grupales le han permitido generar vínculos solidarios con otras mujeres, mientras que los espacios individuales han sido una oportunidad para profundizar en su historia personal, identificar emociones y fortalecer su autoestima. Estos aprendizajes han contribuido significativamente a su desarrollo personal, bienestar emocional y liderazgo comunitario.

Durante la jornada se implementó una actividad de respiración guiada con el uso de un pitillo, como herramienta sencilla y accesible para el manejo de la ansiedad y el estrés. A través de esta práctica, se invitó a realizar respiraciones lentas y conscientes, enfocando la atención en el ritmo de la inhalación y exhalación, promoviendo la relajación corporal y la autorregulación emocional. Sara reconoció la importancia de incorporar esta técnica en su rutina diaria como parte de su autocuidado.

En coherencia con el enfoque étnico–afro, se integraron saberes ancestrales relacionados con el uso de plantas medicinales, esencias naturales y remedios caseros afrodescendientes como alternativas de cuidado tradicional. Sara compartió que algunas de estas prácticas forman parte de su vida cotidiana y le permiten mantener una conexión con sus raíces, reforzando su identidad cultural y sentido de pertenencia.

Durante la visita se evidenció su compromiso, participación activa y adherencia al proceso formativo. Sara expresó sentirse acompañada y valorada en los espacios de la red, resaltando que las herramientas aprendidas le han permitido mejorar la comunicación familiar, fortalecer la convivencia y asumir una actitud más serena frente a las dificultades. Además, reiteró su interés por replicar estos

conocimientos con otras mujeres de su comunidad, aportando al fortalecimiento del liderazgo femenino afrodescendiente y la construcción de redes solidarias.

Se socializaron las rutas institucionales y comunitarias de atención, orientación y promoción para la prevención de las violencias de género, enfatizando la importancia de reconocer señales de riesgo, activar mecanismos de protección y acceder oportunamente a los servicios de apoyo disponibles. La visita permitió consolidar los avances personales y comunitarios de Sara, reafirmando su empoderamiento, el fortalecimiento de su identidad étnica y su compromiso con la promoción de comunidades libres de violencias, desde el reconocimiento y la transmisión de saberes entre mujeres.

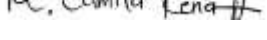
CONCLUSIONES

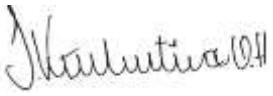
La visita domiciliaria realizada a Sara permitió evidenciar los avances significativos alcanzados en su proceso de fortalecimiento personal y colectivo dentro de la estrategia “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”. Su compromiso, participación activa y apertura al acompañamiento reflejan un proceso sostenido de empoderamiento, reconocimiento de sus emociones y valoración de su identidad étnica–afro. Asimismo, se destacó su disposición para compartir los aprendizajes adquiridos con otras mujeres de su comunidad contribuyendo al fortalecimiento del liderazgo femenino y la prevención de las violencias desde el autocuidado, la solidaridad y el reconocimiento cultural. Este acompañamiento reafirma la importancia de continuar promoviendo espacios de diálogo, escucha y formación que impulsen el bienestar integral y la construcción de comunidades equitativas y libres de discriminación.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Poner en práctica las recomendaciones dadas.	Doralba Hincapié	No Aplica

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
María Camila Peña Hernández.	Trabajadora Social	

Joan Valentina Ocampo Herrera.	Coordinadora PIC	
Sara González González	Mujer NARP	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia en pdf)

Siendo las __11:00 p.m.____, se da por terminada la reunión